

認知症オレンジ手帳書き方講習会 in 福田町中山公民館



 開催日 令和6年2月26日(月)

フレイル予防教室
脳トレ前30分編 

 参加者 14名

フレイル予防教室が始まる前に、
認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました!



参加者の様子・声



—オレンジ手帳について—
認知症になった時に備えて、
自分にとって大切なことを
まとめておくことができます!

オレンジ手帳は初めて見る。



全部書ききれてないけど、
また書いてみよっかな・・・

実際の記入ページ例

いままでシート なじみシート

記入日

年 月 日

築いてきた「なじみの暮らしかた」と「こだわり」について、あてはまる
にチェックし、余白に記載ください。


記入例	長年なじんだ習慣や好み	備考 (思い・こだわり等)
私の日課	畑仕事	
食事の習慣	好物 何でも食べる! 嫌物	



出前講座実施中!

問い合わせ

諫早市地域包括ケア推進課

 0957-22-1500

